

19.-20.04.2024 im Chalet Elim, Beinwil am See Täglich 9.15-17.15 Uhr

Kunsttherapie in der Psychiatrie

1.Tag Vormittag

- Einführung in das Thema
- Grundsätzliches zu den diversen Krankheitsbildern und kunsttherapeutischen Möglichkeiten
- Angst und ihre Auswirkungen
- Einsatz von diagnostischen Übungen
- Malen/Zeichnen
- Bildbetrachtung
- **PPP** zu diagnostischen Bildern

1.Tag Nachmittag

- Angst und die neurotische Seite der psychiatrischen Störungen
 - Wer bin ich?
 - Störungen der Identitätsfindung
 - Persönlichkeitsstörungen
 - Traumata
 - Malerische Übungen
- Das progressiv therapeutische Spiegelbild als Beispiel einer Intervention
Reflexion in Kleingruppen/im Plenum

2. Tag Vormittag

- Essstörungen
- Körperbildstörungen
- Übungen: Körperbilder
- Reflexion in Kleingruppen: eigene Erfahrungen mit Körperbildern
- Zusammenfassung im Plenum
- **PPP** zu Selbstportrait, Körperbildern und Essstörungen

2. Tag Nachmittag

- Die psychotische Seite: Psychosen im Jugend- und Erwachsenenalter
- Der Spaltung begegnen: Malen einer Reihe in drei Schritten
- Reflexion in Kleingruppen, Plenum
- **PPP** zu Therapiebeispielen bei Psychose

Zusammenfassung und Abschluss