



## Unterricht - Einzellektionen - und Gruppenkurse

### KURS in Solothurn - Es gibt ihn wieder!

- Stärkung der Stimme
- Selbstbewusstes Auftreten
- Sprechen vor Gruppen
- Atemführung bei Aufregung
- Gestalten von Texten

Doppellektionen Samstag's mit 15 Minuten Pause - auch der Austausch ist damit gegeben.  
13:00h-15:00h = 2h mit kurzer Pause = 10 Lektionen zu 250.- (ab 5 Personen)

**Anmelden** - [info@atem-stimme-sprache.ch](mailto:info@atem-stimme-sprache.ch)

Ihre Anschrift / Geburtstag / Telefon Nummer und e-mail, mit Anmerkung was Sie aus dem Kurs „mitnehmen“ möchten.

**Start - nach den Herbstferien 2022.**

**Daten Zeit 13:00h -15:00h - Start nach den Herbstferien**

29.10. - L1 & L2

26.11. - L5 & L6

17.12. - L9 & L10

12.11. - L3 & L4

10.12. - L7 & L8

**KURS: ATEM - STIMME - SPRACHE**  
WIRKUNGSVOLLE STIMME - SPRACHE GESTALTEN

**Hast Du...**

- ... ein Berufsleben, bei dem Du viel sprechen musst?
- ... Lust, Dich gestalterisch mit der Stimme - und der Sprache zu befassen?
- ... Interesse, Deinen Atem führen zu lernen?
- ... Interesse, Deine Gesundheit - und Dein Wohlbefinden zu stärken?
- ... Lust, Deine Haltung zu verändern - und Deine Achtsamkeit zu sensibilisieren?

**Und...**

- ... wird deine Stimme stark beansprucht?
- ... möchtest Du Dir Gehör verschaffen?

**Dann ist dieser Kurs etwas für Dich!**

**Fragen dazu?** Sie erreichen mich per mail oder vereinbaren einen Telefontermin, ich freue mich auf Sie! Herzliche Grüsse